

NAGE EN EAU VIVE

**JOURNEES
« DECOUVERTE »
2024
19 et 20 Mai**



**La Commission Nage en eau vive SUD
propose 2 journée découverte dans les Alpes du sud.
Cette activité est ouverte et accessible à tous.**

9h30

Accueil

Distribution du complément de matériel et Briefing

10h30 - 12h30

Initiation aux techniques de base

12h30 - 14h

Pique-nique libre puis mise en place des navettes voitures

14h - 16h30

Descente encadrée 7kms

17h

Collation et Clôture

INFOS

J-Pierre ASCHIERI - 06.2548.1841— jpaschieri@hotmail.com

INSCRIPTIONS avant le 10/05/24—Places limitées

Commission NEV SUD—jpaschieri@hotmail.com