



# Journée Départementale des Activités Subaquatiques

**ALPES MARITIMES**

**RV dès 8h45**

**SAMEDI 10 OCTOBRE  
2026**

**A l'Amphithéâtre  
« Le GALET »  
(CHU NICE)**

## Modalités d'inscription et de participation

INSCRIPTION – INFORMATIONS – PAIEMENT :



LIEN INTERNET ou QR CODE :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-des-alpes-maritimes-codep-06-de-la-ffessm/evenements/visite-caisson-hyperbare-nice>



### TARIFS:

- ☐ Inscription + café / viennoiserie : **10 euros**
- ☐ Inscription + café / viennoiserie + apéritif dînatoire (buffet) : **35 euros**
- ☐ Inscription visite caisson hyperbare (places limitées à 2 groupes de 15 personnes)

**LIEU :** Amphithéâtre le « GALET » du CHU NICE, 30 Voie Romaine, 06001 NICE

## THEMES

Une activité subaquatique “ santé ”, adaptée et sécurisante tout en préservant la biodiversité. Le développement des activités subaquatiques dans notre superbe département des Alpes Maritimes.

## AXES

- ▣ La prévention des accidents de plongée
- ▣ L'activité physique subaquatique « santé »
- ▣ La plongée pour tous
- ▣ Le handisport subaquatique
- ▣ La féminisation des activités subaquatiques
- ▣ La préservation des milieux aquatiques et de la biodiversité
- ▣ La mémoire collective des activités subaquatiques



**SAMEDI 10 OCTOBRE  
2026**

**A l'Amphithéâtre  
« Le GALET »  
(CHU NICE)**

## **PROGRAMME DU MATIN**

**8H45** Accueil - Café / Viennoiserie - Allocutions des organisateurs

**8H50** Allocution du Département des Alpes Maritimes - **8H55** Allocution Mairie

### **9H00-9H30 | Hommage à Loïc LEFERME : naissance de l'apnée Niçoise**

L'héritage de Loïc : la riche aventure d'une famille de passionnés insufflée par un champion d'exception avec son coach qui a inspiré plusieurs générations de compétiteurs... de la gueuse au poids constant : l'évolution de la sécurité des compétitions d'apnée profondes.

**Mr Claude CHAPUIS (NUC subaquatique) - Mme VAL LEFERME - apnéistes du CIPA - Mr Clément LESAFFRE**, champion du monde d'apnée, peintre, réalisateur, co-auteur du film « Loïc »

### **9H30-10H | Le Pôle Mer Département « Loïc LEFERME » à Villefranche-Sur-Mer**

Intégration au sein de ce pôle du Centre Inspiration « Free diving Word Center Alpes Maritimes ». Retour sur la 1ère édition des Panels INSPIRATION avec un thème porteur : "qu'est-ce que l'immersion pour vous ?". Nombreux projets entre formations, recherches et sécurité en apnée.

**Mme Ines LEFERME**, Doctorante en thèse de Philosophie des Sciences

### **10H-10H30 | L'accident et la maladie neurologique de désaturation**

Physiopathologie, recommandations de bonne pratique pour limiter les risques d'ADD médullaire ou cérébral, spécificités du syndrome de Taravana pour l'accident neurologique en apnée, facteurs favorisants et erreurs de procédure, traitement, rééducation, reprise de la plongée

**Dr Carl WILLEM (CHU NICE, CODEP 06, CREPS, ENS) - Dr Jean Paul CHADEFAUX**, anesthésiste, médecin hyperbare (ENS) - **Mme Natalie PODEVIN**, plongeuse - **Equipe UTOH**

### **10H30-11H00 | L'importance d'une bonne condition physique, d'un cœur et de poumons sains afin de pratiquer une activité subaquatique en toute sécurité. La notion d'activité subaquatique « sport santé »**

Une population vieillissante de plongeurs aux conditions physiques variées : évaluations cardio-pulmonaires et recommandations de bonne pratique d'une activité subaquatique « sport santé ».

**Prof. émérite Pierre GIBELIN** (ancien chef du service de cardiologie, CHU NICE) - **Mr Michel MAZIER**, kiné, ostéo, encadrant sport santé subaquatique - **Dr Pierre TRAPE** (V Pr. CDOS 83)

### **11H00-11H30 | Plonger avec une maladie neurologique ; Plongée adaptée « sport santé »**

L'histoire inclusive de Carla, une plongeuse extraordinaire. L'expertise du sport santé en plongée.

**Valérie et Carla, Mme Nadia BIANCHERI**, monitrice Handisub® (FFESSM, SOPHYGIA) - **Mr Yann STREBLER**, référent national handisub (FFESSM, SOPHYGIA) - **Dr Pierre TRAPE** (Pr. CODEP 83)

### **11H30-12H00 | La féminisation de la plongée professionnelle**

Des femmes passionnées de leur métier exigeant de scaphandrière avec des expertises multiples.

**Mr Jérôme VINCENT**, directeur de l'ENS - **Mme Marion MORICEAU**, scaphandrière

## PAUSE DE MIDI

12H00-13H30 | Apéritif Dînatoire

### Expositions photos & Séances de dédicaces

**Mr Jean-Lou FERRETI**, plongeur artiste photographe, passionné de vidéo sous-marine, nombreux prix et podiums dans les compétitions de photographie sous-marine, secrétaire général de la FFESSM, auteur du livre « 100 belles plongées en Côte d'Azur ».

**Mr Grégory LECOEUR**, photographe professionnel, « Plongeur d'or » au Festival Mondial de l'Image Sous-marine, en 2015, photographe de l'Année du National Géographique en 2016 pour son spectaculaire cliché du « Sardine Run », nombreux autres titres internationaux, jusqu'au récent Underwater photographer of the Year en 2020, pour sa photographie des phoques crabiers en Antarctique, auteur de livres (Requins, guide de l'interaction – 2017, Antarctica – 2020, Méditerranée - Sanctuaire Pelagos – 2024).

**Mme Ioana STOICESCU**, Nature dive : chargée de projet, Docteure en Sciences de l'Environnement, plongeuse professionnelle, photographe.

**Mr Gilles COCELLATO**, un plongeur passionné qui nous partage ses clichés favoris de plongée.

12h15-13h15 | Visite du centre hyperbare de l'hôpital Pasteur 2 : pré-inscription préalable

## PROGRAMME DE L'APRES-MIDI

### 13H30-14H00 | La passion de la méditerranée

A propos des inspirations d'un couple de passionnés du monde sous-marin qui au départ d'une émotion, d'une vibration, d'une rencontre ou d'un lieu nous font rêver à chaque documentaire réalisé

**Mr Jérôme ESPLA**, chef opérateur sous-marin et réalisateur - **Mme Caroline ESPLA**, gérante de POISSON-LUNE productions.

### 14H-14H30 | Le concept innovant de concerts subaquatiques

Une expérience sensorielle inédite imaginée par un pionnier de la musique subaquatique, dans un auditorium sous la mer avec 20 000 sons et des narrations poétiques.

« Aqua Dance Flow » : émergence d'une approche artistique de l'apnée.

**Mme Julie GAUTIER**, apnéiste, chorégraphe et réalisatrice, fondatrice de l'école de danse sous-marine "Aqua Dance Flow" - **Mr Jean-Marc BARR**, acteur mythique du grand bleu - **Mr Michel REDOLFI**, compositeur, acousticien créateur de la musique subaquatique, musicologue

### 14H30-15H00 | Les Aires marines protégées et la gestion du littoral

Réflexions sur la conciliation entre économie (tourisme, pêche) et écologie sur les littoraux méditerranéens, la biodiversité marine méditerranéenne et l'étude des conséquences du réchauffement climatique, notamment la migration de poissons exotiques, parfois toxiques ou invasifs, et leurs effets sur les réseaux trophiques et les forêts d'algues.

**Mr Benoît DERIJARD**, chercheur en écologie au CNRS (Laboratoire ECOSEAS, NICE) - **Mme Cécile SABOURAULT**, Professeure de Biologie à l'Université de NICE et directrice du laboratoire ECOSEAS

### 15h00-15H30 | Histoire de la rade de Villefranche dans l'instrumentation océanographique

Histoire de notre capacité à voir l'océan et à comprendre le changement climatique.

**Mr Jean-Michel GRISONI**, responsable conception instrumentation scientifique, référent scientifique du service plongée Cristal CNRS, institut de la mer de Villefranche.

### 15H30-16H00 | NaturDive, l'observatoire citoyen de la biodiversité marine

Restaurer la biodiversité marine côtière. Projet PRIME sur les herbiers de posidonie. La restauration des habitats sous-marins.

**Mme Heike MOLENAAR**, scaphandrière chargée de projet ONG NaturDive

### 16H00-16H45 | Féminisation des pratiques subaquatiques

« Elles sous l'Ô », une initiative du comité régional Sud de la FFESSM, visant à soutenir, valoriser et connecter les femmes dans le milieu de la plongée et des sports subaquatiques, avec des interventions et ateliers dédiés.

**Mme Stéphanie GODARD**, plongeuse du club des 30 du CREPS d'ANTIBES - **Mme Séverine HORVAT & Mme Stéphanie LEMESLE**, représentantes des plongeuses faisant parti du club des 300 femmes dirigeantes du CNOSF - **Mme Annabelle BLANCHARD**, fondatrice du réseau « Elles sous l'Ô ».

### 16H45 - 17h00 | Résumé de la journée - Clôture de la journée par les organisateurs



***Merci à toutes et tous pour votre présence !***